

題	目	:	成	為	密	切	接	觸	者	和	確
			診	者	的	日	子				
			二	零	二	二	年	的	這	個	特
假	期	,	你	們	過	得	特	別	嗎	?	我
真	的	過	得	很	特	別	啊	!	我	成	為
了	冠	狀	病	毒	病	感	染	人	士	的	密
切	接	觸	者	和	確	診	者	,	整	個	過
程	就	像	在	玩	闖	關	遊	戲	,	你	們
猜	猜	我	能	夠	「	打	爆	機	」	嗎	?
			首	先	第	一	關	,	爸	爸	在
一	天	感	到	不	舒	服	,	他	進	行	快
速	抗	原	測	試	後	,	得	知	原	來	確
診	了	冠	狀	病	毒	病	,	我	們	全	家
都	感	到	非	常	愕	然	,	還	有	點	不
知	所	措	。	我	和	弟	弟	全	日	躲	在
房	間	,	我	覺	得	好	像	在	夢	境	中

，分不清這是真的還是假的。  
。這天我、媽媽和弟弟成為了  
了密切接觸者，我們的闖關  
將勵就是每人獲得一張衛生  
署發出的檢疫令。  
然後第二關，媽媽在第二  
天也確診了。媽媽失去了  
味覺和嗅覺，完全吃不到食  
物的味道。她苦中作樂地說  
：「現在不就是一个好時機  
去吃一些我不喜歡吃但又健  
康的食物嗎？」我和弟弟都  
不約而同的笑了起來。這天  
我和弟弟繼續留在我們的小  
天地，整天只有我們兩個在  
玩耍，覺得很自由和興奮。  
我們再一次成為密切接觸者

並且獲得了第二張檢疫令。  
來到第三關，兩天後，  
弟弟開始發高燒，他也確診  
了。看到受盡病魔折磨的家  
人們，我也感同身受般覺得  
很辛苦。但我只可以一個人  
留在房間，對家人們的病情  
感到擔憂，還忐忑不安得連  
玩遊戲機也提不起勁。這天  
只有我一個成為密切接觸者  
並且獲得了第三張檢疫令。  
終極關卡來了，第五天  
時，我發燒了，於是我立刻  
進行快測。在等待結果時，  
我緊張得全身發抖，時間好  
像停止了一樣... ..經過漫長  
的等待，結果終於出來了——

——有兩條線！作為全家最後  
一個確診者，這次我獲得一  
張隔離令。發高燒令我十分  
辛苦，只能整天躺在床上休  
息。而我每天只可吃粥，還  
要喝很多水，彷彿在一天內  
已經喝了一星期分量的水呢  
！即使爸爸媽媽還未康復，  
他們也日以繼夜、不辭勞苦  
地照顧我和弟弟。他們常常  
鼓勵我們：「不要怕，只要能  
保持正面積極心態，一定能  
戰勝病魔的。」最後，當我  
集合了不同的力量：服藥、  
休息、喝水、爸媽的照顧和  
滿滿的正能量，我終於打倒  
可惡的首腦——冠狀病毒，

完	成	終	極	關	卡	！					
		成	為	密	切	接	觸	者	和	確	診
者	令	我	這	個	特	別	假	期	變	得	真
的	很	特	別	，	媽	媽	告	訴	我	：	「
你	就	把	那	三	張	檢	疫	令	和	一	張
隔	離	令	當	成	獎	狀	吧	！	」	我	覺
得	這	個	想	法	很	不	錯	。	其	實	整
個	闖	關	過	程	雖	然	艱	辛	，	但	我
得	到	的	通	關	獎	勵	是	讓	我	明	白
到	正	能	量	是	很	重	要	的	，	就	像
媽	媽	苦	中	作	樂	的	玩	笑	和	爸	媽
的	鼓	勵	都	給	了	我	們	滿	滿	的	正
能	量	，	令	我	們	全	家	都	能	在	數
天	內	康	復	，	以	後	我	也	要	繼	續
充	滿	正	能	量	和	把	它	們	帶	給	其
他	人	呢	！								