

2022-23 年度 任安家長學堂時間表

主題	內容	日期/時間	節數	名額
開學禮暨「家長應用正向教育之要訣」講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 簡介正向心理及正向教育的重點</li> <li>● 應用正向心理思考夫婦相處之道</li> <li>● 學習管教子女的正向教育語言</li> <li>● 引導子女建立正向的性格及親子關係</li> <li>● 主講嘉賓:新領域生涯規劃(教育心理學家彭智華先生)</li> </ul>	2022年9月17日(六) 上午 9:00-10:30	1	P1-6 (80人)
「正向行為一、二、三」	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 明白子女成長時所面對的處境及其行為背後的成因</li> <li>● 認識有效應對問題行為的技巧</li> </ul> 主講嘉賓:社區藥物教育輔導會	2022年9月23日(五) 上午 10:00-11:30	1	P1-6 (40人)
「正向情緒有妙法」	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 了解子女情緒問題的成因及應對方法</li> <li>● 掌握有效管理自己及子女的情緒</li> </ul> 主講嘉賓:社區藥物教育輔導會	2022年10月7日(五) 上午 10:00-11:30	1	P1-6 (40人)

親子日營	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 透過體驗式活動的模式，親子參加不同的主題式日營，建立守法負責的生活習慣，引導孩子遠離罪惡誘惑。</li> </ul> <p>舉辦機構:香港善導會(社區教育及預防犯罪服務)</p> <p>日營地點:青衛谷預防犯罪教育中心</p>	2022年10月29日(六) 上午 9:30-下午 12:30	1	P4-P6 (8對親子/16人)
家校“屯”聚 從遊戲中建立和諧親子關係”	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 透過遊戲學習如何與孩子建立和諧關係</li> </ul> <p>主講嘉賓:防止虐待兒童會屯門中心林穎琦女士</p>	2022年11月11日(五) 上午 10:00-11:30	1	P1-6 (20人)
「聆聽與溝通」	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 教導家長與子女的溝通及聆聽技巧</li> <li>● 學習如何處理與孩子的衝突</li> </ul> <p>主講嘉賓:撒瑪利亞會</p>	2022年11月18日(五) 上午 10:00-11:00	1	P1-6 (40人)
「親子溝通無障礙」 (zoom)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 教導家長如何利用正面的方法與孩子溝通</li> <li>● 解決親子間的爭執及矛盾</li> </ul> <p>主講嘉賓:社區藥物教育輔導會</p>	2022年12月9日(五) 10:00-11:30	1	P5-6 (30-40人)
親子星球蠟燭	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 透過親子製作蠟燭，鼓勵親子溝通，促進和諧健康的親子關係。</li> </ul> <p>主講嘉賓:和諧之家</p>	2022年12月10日(六) 上午 10:00-11:30	1	P1-6 (8對親子/16人)
「正向管教技巧」	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 講解與子女建立正向關係的重要性</li> <li>● 以正面態度去肯定孩子的能力及優點</li> </ul> <p>主講嘉賓:撒瑪利亞會</p>	2022年12月16日(五) 上午 10:00-11:00	1	P1-6 (40人)

「家長鬆一鬆」減壓工作坊	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 教導家長如何放輕自己教導孩子的壓力</li> <li>● 運用一些運用技巧幫助家長放鬆</li> <li>● 主講嘉賓:社區藥物教育輔導會</li> </ul>	2023年1月13日(五) 10:00-11:30	1	P5-6 (30-40人)
任安關懷日(I)	透過義工服務，除培養親子服務社群的精神外，更可凝聚家庭的力量，增加彼此正面的溝通及合作的精神。	2023年1月14日(六) 上午 9:30-中午 12:00	1	P1-6 (12對親子/24人)
家校“屯”聚-建立正面思維 (靜觀)	<p>透過靜觀活動，幫助家長認識自己，建立正面思維，協助紓解親職教育的壓力。</p> <p>主講嘉賓:基督教香港信義會王賽明快樂家庭培育中心白志慧女士</p>	2023年2月17日(五) 上午 9:30-11:30	1	P1-6 (20人)
親子復活節尋蛋之旅	<p>透過節日性活動，協助親子建立良好關係，鞏固和諧溝通。</p> <p>負責職員: 郭百媚姑娘</p>	2023年3月31日(五) 下午 2:30-4:00	1	P1-3 (15對親子/30人)
親子 cupcake 班	<p>透過繪本分享及親子製作小蛋糕，讓親子學懂欣賞及感恩。</p> <p>負責職員: 郭百媚姑娘</p>	2023年5月12日(五) 下午 2:30-4:00	1	P4-6 (8對親子/16人)
任安關懷日(II)	透過義工服務，除培養親子服務社群的精神外，更可凝聚家庭的力量，增加彼此正面的溝通及合作的精神。	2023年5月20日(六) 上午 9:30-中午 12:00	1	P1-6 (12對親子/24人)
家長減壓坊	透過繪畫和諧粉彩，家長分享管教的困難及心得，互相支持，抒發內心的感受，紓緩作為照顧者的壓力。	2023年6月2日(五) 上午 10:00-11:30	1	P1-3 (20人)
		2023年6月9日(五) 上午 10:00-11:30	1	P4-6 (20人)

	負責職員: 郭百媚姑娘			
結業分享會	回顧學堂全年內容，讓學員分享在計劃中的成長及得著，表現優異的組員將獲頒發證書及獎品。	2023年6月30日(五) 上午 10:30-11:45	1	40人 (得獎家長優先)

課程開始前，會以電子通告邀請家長報名

備註: 如有任何改動或更新，會以通告內容作準。

家長對有關「2022-23 任安家長學堂」有任何查詢，歡迎與周正宇老師、周詠珊姑娘或郭百媚姑娘聯絡。