

15-16 任安家長學堂 - 圓圈繪畫(Circle Painting)家長工作坊

本年度的「任安家長學堂」，定時會舉辦不同题目的資訊性家長講座，亦會不時帶來一些具趣味性的活動。暨可為家長帶來溝通的機會，亦可為大家減減壓。在過去的一次聚會中，家長便參與了一個名叫「圓圈繪畫(Circle Painting)」的工作坊。其實，圓圈繪畫(Circle Painting)是由美籍藝術家 Hiep Nguyen 所創，希望透過圓圈繪畫能做到包容、合作和創造。今次藉著製作圓圈繪畫，使家長學習如何調適身心壓力，以保持身心健康，從而更能與子女建立正面的關係。製作過程互動有趣，充滿變化，讓家長們能享受創作的樂趣。

如家長有任何有關本年度「任安家長學堂」之查詢，歡迎與周正宇先生聯絡。

























