

# 健康教育

透過常識/人文科課程，  
以階梯遞進的形式，  
讓學生配合他們的成長，  
一步一步認識各種健康資訊。



三、四年級

五、六年級

了解成長的變化  
確立健康成長積極人生

一、二年級

認識身體  
建立健康成長習慣

認識各種影響健康的因素  
學習健康生活Do&Don't

