



讓孩子高飛

1. ME世代的三大危機
2. 調整父母角色與任務
3. 提升孩子抗逆三感

Jacob Yu 2018.8.29 余國健

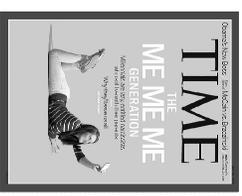
現今父母三大趨勢

1. 要求完美，重視成就
2. 驕生慣養，過度保護
3. 出手太快，造成依賴



Me世代的三大危機

1. 好勝但輸不起
2. 開心但空虛
3. 幸福但脆弱



父母角色與任務的調整

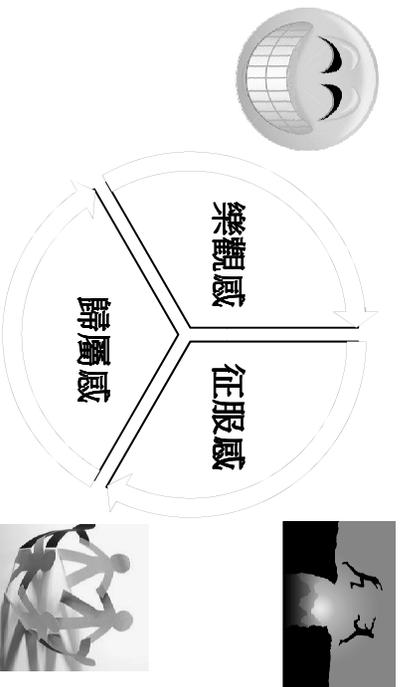
傳統教養模式	更新的教養模式
不易信任子女	先信任子女
提醒	提問
單向教導	聆聽心聲
糾正	反映
家長作主	引導選擇
作好保護	作好準備

抗逆力(心理韌性或復原力)

抗逆力 (Resilience) 是人類天生的一種潛能，能使人於嚴重的危機後仍能順利地反彈復原的能力，擁有抗逆力的人能轉化逆境令生命更強，即使面對困難、失敗和挫折都能正面積極地回應和面對。



提升孩子抗逆三感



不同層次的父母

- 平庸的父母只會把道理告訴孩子，
- 好的父母會向孩子解釋道理，
- 優越的父母會向孩子示範甚麼是道理，
- 卓越的父母則會啟發孩子自己去領悟道理。

原著 :William A.Ward 1921-1994

改編：余國健



<http://www.sss-hk.com>

Facebook 心靈階梯