



## 讓孩子高飛

1. ME世代的三大危機
2. 調整父母角色與任務
3. 提升孩子抗逆三感

Jacob Yu 2018.8.29 余國健

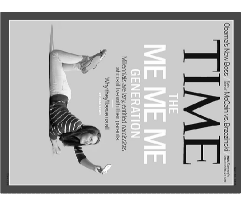
## 現今父母三大趨勢

1. 要求完美，重視成就
2. 驕生慣養，過度保護
3. 出手太快，造成依賴



## Me世代的三大危機

1. 好勝但輸不起
2. 開心但空虛
3. 幸福但脆弱



## 父母角色與任務的調整

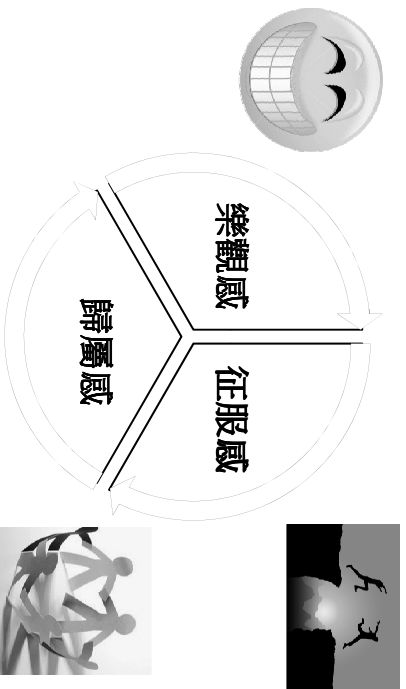
傳統教養模式	更新的教養模式
不易信任子女	先信任子女
提醒	提問
單向教導	聆聽心聲
糾正	反映
家長作主	引導選擇
作好保護	作好準備

## 抗逆力(心理韌性或復原力)

抗逆力 (Resilience) 是人類天生的一種潛能，能使人於嚴重的危機後仍能順利地反彈復原的能力，擁有抗逆力的人能轉化逆境令生命更強，即使面對困難、失敗和挫折都能正面積極地回應和面對。



## 提升孩子抗逆三感



## 不同層次的父母

- 平庸的父母只會把道理告訴孩子，
- 好的父母會向孩子解釋道理，
- 優越的父母會向孩子示範甚麼是道理，
- 卓越的父母則會啟發孩子自己去領悟道理。

原著 :William A.Ward 1921-1994

改編：余國健



<http://www.sss-hk.com>

Facebook 心靈階梯